



CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

Formule « Semaine » - Toulouse

Du 17 mai 2021 au 18 mai 2022

- GROUPE 35 -

STAGE 1 : 17-18-19 mai 2021

- CF0 (3 jours) – Phase préparatoire

STAGE 2 : 14-15-16 juin 2021

- CF1 (3 jours) – 1^{er} degré

STAGE 3 : 13-14-15 septembre 2021

- CF1 (1 jour) – 1^{er} degré
- CF2 (2 jours) – 2^{ème} degré

STAGE 4 : 11- 12 octobre 2021

- CF2 (2 jours) – 2^{ème} degré

STAGE 5 : 08-09 novembre 2021

- CF5 (2 jours) – Entraînements pratiques dirigés 1

STAGE 6 : 06-07-08 décembre 2021

- CF3 (3 jours) – 3^{ème} degré

STAGE 7 : 10-11-12 janvier 2022

- CF3 (1 jour) – 3^{ème} degré
- CF4 (2 jours) – 4^{ème} degré

STAGE 8 : 07-08 février 2022

- CF4 (2 jours) – 4^{ème} degré

STAGE 9 : 07-08 mars 2022

- CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés 2

STAGE 10 : 11 et 12 avril 2022

- CF6 (2 jours) – Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

STAGE 11 : 16-17-18 mai 2022

- CF7 (3 jours) – Evaluation formative – DC3



CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

Formule « Semaine » - Toulouse

Du 13 juin 2022 au 16 mai 2023

- GROUPE 35 -

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	13-14-15 juin 2022
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	19-20-21 septembre 2022
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	24-25-26 octobre 2022
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	28-29-30 novembre 2022
MODULE 5	Sophrologie et stress :	09-10 janvier 2023
MODULE 6	Projet professionnel :	06-07 février 2023
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	06-07-08-09 mars 2023
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	03-04-05 avril 2023
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	15-16 mai 2023