



# CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

## Formule « Week-end 1 » - Toulouse

Du 19 mars 2022 au 12 mars 2023

### - GROUPE 37 -

#### STAGE 1 : 19-20 mars 2022

- CF0 (2 jours) - Phase préparatoire

#### STAGE 2 : 09-10 avril 2022

- CF0 (1 jour) - Phase préparatoire
- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 3 : 07-08 mai 2022

- CF1 (2 jours) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 4 : 04-05 juin 2022

- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré
- CF2 (1 jour) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 5 : 25-26 juin 2022

- CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 6 : 03-04 septembre 2022

- CF2 (1 jour) - 2<sup>ème</sup> degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1

#### STAGE 7 : 24-25 septembre 2022

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1
- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 8 : 15-16 octobre 2022

- CF3 (2 jours) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 9 : 05-06 novembre 2022

- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré
- CF4 (1 jour) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 10 : 03-04 décembre 2022

- CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 11 : 07-08 janvier 2023

- CF4 (1 jour) - 4<sup>ème</sup> degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2

#### STAGE 12 : 28-29 janvier 2023

- CF6 (2 jours) - Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

#### STAGE 13 : 18-19 février 2023

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2
- CF7 (1 jour) - Evaluation formative - DC3

#### STAGE 14 : 11-12 mars 2023

- CF7 (2 jours) - Evaluation formative - DC3



# CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

## Formule « Week-end 1 » - Toulouse

*Du 31 mars 2023 au 03 mars 2024*

**- GROUPE 37 -**

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	31 mars 01-02 avril 2023
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	28-29-30 avril 2023
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	26-27-28 mai 2023
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	09-10-11 juin 2023
MODULE 5	Sophrologie et stress :	09-10 septembre 2023
MODULE 6	Projet professionnel :	14-15 octobre 2023
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	09-10-11-12 novembre 2023
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	12-13-14 janvier 2024
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	02-03 mars 2024