



INSTITUT DE SOPHROLOGIE

Du Sud-Ouest

Bordeaux

Toulouse



Parcours de Spécialisation Sophrologie Enfants et Adolescents



La F.E.P.S.

(Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie)

Regroupe sept écoles, ayant chacune leur spécificité et leur identité, toujours plus motivées par la qualité de l'enseignement et par les avancés du processus de professionnalisation des sophrologues.



Siège social : ISSO 1 Impasse de Lisieux, 31300 Toulouse

☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE - code APE 8559B

Déclaration d'activité Enregistrée sous le N° 73 31 06704 31auprès du Préfet de région de Midi-Pyrénées

Présentation de la formation :

Les sophrologues qui accueillent des enfants et des adolescents en cabinet sont souvent confrontés à des troubles et des pathologies qui nécessitent une prise en charge pluridisciplinaire et des orientations spécifiques pour les familles.

Lorsqu'ils exercent en institutions (scolaires, culturelles, spécialisées ou médicales), ils répondent à des demandes aussi variées que « détente et bien-être », « projet thérapeutique », « accompagnement spécifique », en groupe ou en individuel.

Pour adapter la méthode à ce public, les sophrologues sont amenés à créer, se réinventer, puiser dans d'autres disciplines (relaxation, méditation, écoute active) au risque parfois de perdre le processus de dévoilement de l'être propre aux 4 premiers degrés. Afin d'évoluer plus confortablement dans tous ces contextes, ces 3 modules de formation vous proposent de structurer votre pratique du métier, d'approfondir vos connaissances et d'enrichir votre mallette pédagogique, en fonction de la tranche d'âge visée.

Public / prérequis :

- Sophrologue ayant une expérience des 4 degrés de la relaxation dynamique et pouvant justifier d'une validation de son cursus.

Admission et inscription :

- Sur CV et entretien.

Ce document est à adresser par mail à notre secrétariat à contact@sophrologie-sudouest.com .

Un entretien téléphonique vous sera proposé avec Yann Cormier ou Régine Philip afin de procéder à votre inscription.

Durée et organisation de la formation :

- Chaque module de la formation est indépendant et peut être réalisé seul.
- La participation aux 3 modules, sous condition de validation des acquis, est sanctionnée par le titre de « sophrologue spécialisé enfants et adolescents ».
- Formation en présentiel
- 9 jours au total (72 heures), soit 3 jours par module (24 heures).
- Horaires : 9H00 - 18H30
- Lieu : ISSO, 1 impasse de Lisieux, 31300 Toulouse
- Groupe : minimum 10 personnes, maximum 25 personnes.
- Livret de formation au format papier remis en début de chaque module.

Présentation du module enfants 3 à 6 ans

Grandir, de 3 à 6 ans, c'est apprendre à se socialiser, s'affirmer comme une personne unique, coordonner ses gestes, exprimer ses émotions, construire son environnement, imiter les grands... Une énergie de chaque instant ! Ce stage vous propose des apports pratiques en relaxation, jeux d'éveil corporel, équilibre, motricité, capacité d'attention, dans le but d'appliquer les relaxations dynamiques de la sophrologie à ce jeune public. Les apports théoriques sur les motifs de consultation, l'accompagnement des familles et le développement de l'enfant vous permettront de renforcer vos compétences d'exercice en cabinet. Les apports sur la dynamique de groupe, inspirés de la pédagogie de Maria Montessori, vous permettront de pratiquer en écoles maternelles et primaires, institutions sociales ou médicales et centres de loisirs.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Relier les 4 premiers degrés de la sophrologie au développement de l'enfant de 3 à 6 ans ;
- ✓ Acquérir des pédagogies et des pratiques pour transmettre la méthode à ce public ;
- ✓ Exercer en cabinet en tenant compte des familles et troubles spécifiques de l'enfant ;
- ✓ Développer son réseau et une pratique pluridisciplinaire de la prise en charge ;
- ✓ Mener des séances de relaxation ludique et dynamique de groupe, dans divers contextes (social, médico-social, scolaire, centre de loisirs).

Durée et organisation de la formation :

- Formation en présentiel
- 3 jours (24 heures).
- Horaires : 9H00 - 18H30
- Lieu : ISSO, 1 impasse de Lisieux 31300 Toulouse
- Groupe : minimum 10 personnes, maximum 25 personnes.
- Livret de formation au format papier remis en début de module.

Suivi de l'exécution du programme :

Modalités d'évaluation et appréciation des résultats :

- Attestation de présence, de fin de formation et de validation des acquis ;
- Le dernier jour du module, un temps est consacré à des évaluations formatives sous la forme de questionnaire écrit et de quizz à l'oral.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et bibliographiques :
 - Présentation Powerpoint, films, paperboard.
- Approche pratique :
 - Exercices de groupe, études de cas, mise en situation, jeux de rôle
- Approfondissements sophrologiques.

Présentation du module enfants 6 à 12 ans

Grandir, de 6 à 12 ans, c'est d'abord quitter la petite enfance, entrer dans l'âge de raison et s'ouvrir au monde... Une expérience qui peut se montrer aussi excitante qu'effrayante ! Ce stage vous propose des apports pratiques et ludiques pour transmettre la sophrologie à ce public, en individuel ou en groupe. Les études de cas et les apports théoriques sur les principaux troubles et pathologies rencontrés en cabinet, sur l'accueil des enfants dans leur contexte familial et social vous permettront de renforcer la qualité de vos accompagnements. Les apports pédagogiques sur la dynamique de groupe, la coopération, la co-éducation, la pluridisciplinarité, les appels à projet, vous permettront d'affiner vos accompagnements des enfants dans les structures ou établissements qui accueillent des sophrologues.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Relier les 4 premiers degrés de la sophrologie au développement de l'enfant de 6 à 12 ans ;
- ✓ Acquérir des pédagogies et des pratiques pour transmettre la méthode à ce public ;
- ✓ Exercer en cabinet en tenant compte des familles et troubles spécifiques de l'enfant ;
- ✓ Développer son réseau et une pratique pluridisciplinaire de la prise en charge ;
- ✓ Mener des séances de sophrologie de groupe, dans divers contextes (social, médico-social, scolaire, centre de loisirs).

Durée et organisation de la formation :

- Formation en présentiel
- 3 jours (24 heures).
- Horaires : 9H00 -18H30
- Lieu : ISSO, 1 impasse de Lisieux 31300 Toulouse
- Groupe : minimum 10 personnes, maximum 25 personnes.
- Livret de formation au format papier remis en début de module.

Suivi de l'exécution du programme :

Modalités d'évaluation et appréciation des résultats :

- Attestation de présence, de fin de formation et de validation des acquis ;
- Le dernier jour du module, un temps est consacré à des évaluations formatives sous la forme de questionnaire écrit et de quizz à l'oral.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et bibliographiques :
 - Présentation Powerpoint, films, paperboard.
- Approche pratique :
 - Exercices de groupe, études de cas, mise en situation, jeux de rôle
- Approfondissements sophrologiques.

SOPHROLOGIE ENFANTS ET ADOLESCENTS

« Module adolescents 13 à 18 ans »

Présentation du module adolescents de 13 à 18 ans

Grandir, de 13 à 18 ans, c'est souvent expérimenter un grand passage, celui de l'enfance à l'adulte... Un véritable défi intérieur, qui se veut créatif ! Ce stage vous propose des apports pratiques et ludiques pour transmettre la sophrologie à ce public, en individuel ou en groupe. Les études de cas et les apports théoriques, sur la prise en charge des symptômes, la pluridisciplinarité et l'accueil des adolescents en cabinet renforceront vos compétences professionnelles. Les apports pédagogiques sur la dynamique de groupe, les interventions à thèmes (accompagnement spécifique, projet thérapeutique, loisirs ou culturel) vous permettront d'accompagner les adolescents dans les structures ou établissements qui accueillent des sophrologues.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Relier les 4 premiers degrés de la sophrologie au développement de l'adolescent de 13 à 18 ans ;
- ✓ Acquérir des pédagogies et des pratiques pour transmettre la méthode à ce public ;
- ✓ Exercer en cabinet en tenant compte des familles et troubles spécifiques de l'enfant ;
- ✓ Développer son réseau et une pratique pluridisciplinaire de la prise en charge ;
- ✓ Mener des séances de sophrologie de groupe, dans divers contextes (social, médico-social, scolaire, centre de loisirs).

Durée et organisation de la formation :

- Formation en présentiel
- 3 jours (24 heures).
- Horaires : 9H00 -18H30
- Lieu : ISSO, 1 impasse de Lisieux 31300 Toulouse
- Groupe : minimum 10 personnes, maximum 25 personnes.
- Livret de formation au format papier remis en début de module.

Suivi de l'exécution du programme :

Modalités d'évaluation et appréciation des résultats :

- Attestation de présence, de fin de formation et de validation des acquis ;
- Le dernier jour du module, un temps est consacré à des évaluations formatives sous la forme de questionnaire écrit et de quizz à l'oral.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et bibliographiques :
 - Présentation Powerpoint, films, paperboard.
- Approche pratique :
 - Exercices de groupe, études de cas, mise en situation, jeux de rôle
- Approfondissements sophrologiques.

SOPHROLOGIE ENFANTS ET ADOLESCENTS

« Intervenante(e) et Tarif(s) formation »

Intervenante

Solenn Hamon

Sophrologue praticienne diplômée de la F.E.P.S. depuis 2011, elle exerce en libéral et anime des groupes d'enfants, d'adolescents et d'adultes depuis 2012. Elle intervient en institution spécialisée (ITEP), en établissement scolaire (écoles, collèges, lycées) et périscolaire (CLAE, CLAS), MJC. Elle est également formatrice au sein du cursus du BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), diplômant les directeurs de centres de loisirs, et auprès des enseignants, sur le thème de la sophrologie appliquée aux enfants et aux adolescents en milieu scolaire.



Les tarifs de la formation :

- Tarifs financement personnel

1 350,00 € Net de taxes (150,00 € / jour) pour le parcours complet (3 modules)

450,00 € Net de taxes (150,00 € / jour), le module de formation

- Tarifs entreprise

1 950,00 € Net de taxes, le parcours complet (3 modules)

650,00 € Net de taxes, le module de formation

Organisme de formation exonéré de TVA

Les frais de déplacement, d'hébergement et les repas sont à la charge intégrale du stagiaire.

Pour tout projet de financement, par un organisme externe, vous devez vous rapprocher de Marine CANTON, assistante de formation professionnelle ISSO, par mail ou téléphone (contact@sophrologie-sudouest.com ou au 05 62 20 40 30) afin d'obtenir des informations complémentaires et de bénéficier d'un accompagnement pour votre dossier de demande de prise en charge.

Dans le cadre d'un financement personnel de la formation, des modalités de paiement sous forme de prélèvements automatiques sont proposés.