



INSTITUT DE SOPHROLOGIE

Du Sud-Ouest

Bordeaux

Toulouse



LES 4 CLES DU SOPHROLOGUE INDEPENDANT



La F.E.P.S.

(Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie)

Regroupe sept écoles, ayant chacune leur spécificité et leur identité, toujours plus motivées par la qualité de l'enseignement et par les avancés du processus de professionnalisation des sophrologues.

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

Siège social : ISSO 1 Impasse de Lisieux, 31300 Toulouse

☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE - code APE 8559B

Déclaration d'activité Enregistrée sous le N° 73 31 06704 31auprès du Préfet de région de Midi-Pyrénées

Les 4 Clés du sophrologue indépendant :

« *Confiance en soi, Créativité, Création et Croissance* »

1 STAGE, 24 HEURES PRESENTIEL + 6 HEURES DISTANCIEL

Public / prérequis :

- Sophrologue ayant la connaissance des 4 degrés de la relaxation dynamique et ayant validé un cursus de formation complet ;
- Sophrologue souhaitant s'installer ou déjà installé à son compte.

Objectif de la formation :

- Gagner en confiance en soi et en créativité dans la posture de sophrologue afin de créer et faire croître son activité professionnelle et par conséquent développer sa clientèle.

Objectifs pédagogiques :

- S'installer dans sa posture professionnelle afin d'inspirer confiance aux clients ;
- Renforcer sa légitimité ;
- Booster sa créativité pour adapter ses séances en restant centré sur la demande et le public concerné ;
- Approfondir ses compétences sophrologiques et créer des séances pertinentes ;
- Élaborer son plan de marketing et communication en lien avec ses objectifs ;
- Organiser la croissance de son activité ;
- Définir un plan d'action sur le long terme.

Contenu de la formation :

- S'installer dans la posture du sophrologue indépendant avec confiance :
 - Définir la confiance en soi et l'estime de soi ;
 - Décrire précisément son et ses objectifs professionnels et déterminer ses freins, ses moteurs, ses forces et ses talents ;
 - Acquérir une logique tarifaire et la mettre en application administrativement et comptablement ;
 - Identifier les émotions, les définir et leur conférer un juste rôle dans l'installation professionnelle et dans les séances ;
 - Identifier sa ou ses persona (le client cible idéal), identifier son besoin et ses attentes et Inspirer confiance à ses clients.

Les 4 Clés du sophrologue indépendant :

« Confiance en soi, Créativité, Création et Croissance »

1 STAGE, 24 HEURES PRESENTIEL + 6 HEURES DISTANCIEL

▪ Communiquer avec pertinence et en confiance :

- Mettre en relief sa vision et sa mission professionnelles (en lien avec sa ou ses persona) ;
- Définir la sophrologie en fonction du public visé et les champs d'application avec justesse ;
- Préparer une communication pertinente ;
- Choisir son identité professionnelle avec créativité et congruence ;
- Se préparer à la rencontre avec les prospects (face à face, téléphone, mail, réseaux sociaux) ;
- Allier les nouvelles technologies au développement de l'activité (sites, réseaux sociaux ...)

▪ Pérenniser son activité avec créativité et mettre en place une stratégie sur le long terme :

- Développer sa créativité dans son activité en conservant les notions d'adaptabilité et d'intentionnalité : créer des propositions de thèmes, stages et ateliers ;
- Etablir les documents administratifs incombant au sophrologue indépendant vis à vis de ses clients ;
- Préparer et animer la rencontre avec les prescripteurs ;
- Développer son réseau professionnel et entretenir les relations ;
- Mettre en œuvre un plan d'action, oser entreprendre et être en capacité de remédier aux difficultés rencontrées.

Durée, horaires et lieu de stage :

- Durée :** 24 heures présentiel (3 jours) + 6 heures distanciel (*) (3 visio de 2h) + groupe d'échange fermé
- 3 jours de formation en présentiel, en discontinu (24h) (Il est recommandé d'apporter son PC)
 - 3 visio de 2h à trois mois d'intervalle. Il s'agit d'un accompagnement collectif à distance post formation en présentiel. (*) Il n'est pas facturé.
 - Échanges en groupe fermé sur les réseaux sociaux.

Horaires : de 09h00 à 18h30 avec une pause de 1h30 pour le déjeuner.

Lieu : ISSO - 1 Impasse de Lisieux, 31300 Toulouse

Évaluation de la formation / sanction de la formation :

- Des mises en situation professionnelle sous forme de jeux de rôle permettent d'apprécier l'acquisition des connaissances et des compétences par les stagiaires au fur et à mesure des différentes sessions de la formation ;
- Une enquête de satisfaction est distribuée à chaque stagiaire afin d'évaluer la qualité de l'action de formation et de mesurer la satisfaction des stagiaires ;
- Une attestation de présence au module sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Les 4 Clés du sophrologue indépendant :

« Confiance en soi, Créativité, Création et Croissance »

1 STAGE, 24 HEURES PRESENTIEL + 6 HEURES DISTANCIEL

Intervenante :

Stéphanie LAPALUS, sophrologue indépendante depuis 10 ans exerce en cabinet en séances individuelles pour enfants, adolescents, adultes et seniors ainsi qu'en séances collectives. Elle intervient en entreprise pour la gestion du stress, la cohésion d'équipe et l'accompagnement au changement dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux.

Formatrice professionnelle pour adultes, elle fait partie de l'équipe pédagogique du Cycle Fondamental depuis 5 ans et accompagne nos élèves dans leur installation professionnelle depuis 8 ans.

Tarif unique :

450,00 € Net de taxes (150,00 € / jour)

Organisme de formation exonéré de TVA

Les frais de déplacement, d'hébergement et les repas sont à la charge intégrale du stagiaire.

Pour tout projet de financement, par un financeur externe, vous devez vous rapprocher de Marine CANTON, assistante de formation professionnelle ISSO, par mail ou téléphone (contact@sophrologie-sudouest.com ou au 05 62 20 40 30) afin de bénéficier d'un accompagnement pour votre dossier de demande de prise en charge.

Dans le cadre d'un financement personnel de la formation, le règlement s'effectue en plusieurs fois selon les conditions financières proposées dans le contrat de formation professionnelle.