



# CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

## Formule « Week-end 1 » - Toulouse

Du 27 février 2021 au 13 février 2022

### - GROUPE 34 -

#### STAGE 1 : 27-28 février 2021

- CF0 (2 jours) - Phase préparatoire

#### STAGE 2 : 13-14 mars 2021

- CF0 (1 jour) - Phase préparatoire
- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 3 : 17-18 avril 2021

- CF1 (2 jours) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 4 : 08-09 mai 2021

- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré
- CF2 (1 jour) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 5 : 29-30 mai 2021

- CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 6 : 12-13 juin 2021

- CF2 (1 jour) - 2<sup>ème</sup> degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1

#### STAGE 7 : 25-26 septembre 2021

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1
- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 8 : 16-17 octobre 2021

- CF3 (2 jours) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 9 : 30-31 octobre 2021

- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré
- CF4 (1 jour) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 10 : 20-21 novembre 2021

- CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 11 : 18-19 décembre 2021

- CF4 (1 jour) - 4<sup>ème</sup> degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2

#### STAGE 12 : 15-16 janvier 2022

- CF6 (2 jours) - Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

#### STAGE 13 : 29-30 janvier 2022

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2
- CF7 (1 jour) - Evaluation formative - DC3

#### STAGE 14 : 12-13 février 2022

- CF7 (2 jours) - Evaluation formative - DC3



# CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

## Formule « Week-end 1 » - Toulouse

*Du 11 mars 2022 au 12 février 2023*

### - GROUPE 34 -

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	11-12-13 mars 2022
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	15-16-17 avril 2022
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	20-21-22 mai 2022
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	24-25-26 juin 2022
MODULE 5	Sophrologie et stress :	17-18 septembre 2022
MODULE 6	Projet professionnel :	22-23 octobre 2022
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	24-25-26-27 novembre 2022
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	13-14-15 janvier 2023
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	11-12 février 2023