



CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

Formule « Week-end » - Bordeaux

Du 06 mars 2021 au 13 mars 2022

- GROUPE 5B -

STAGE 1 : 06-07 mars 2021

- CF0 (2 jours) - Phase préparatoire

STAGE 2 : 27-28 mars 2021

- CF0 (1 jour) - Phase préparatoire
- CF1 (1 jour) - 1^{er} degré

STAGE 3 : 03-04 avril 2021

- CF1 (2 jours) - 1^{er} degré

STAGE 4 : 01-02 mai 2021

- CF1 (1 jour) - 1^{er} degré
- CF2 (1 jour) - 2^{ème} degré

STAGE 5 : 29-30 mai 2021

- CF2 (2 jours) - 2^{ème} degré

STAGE 6 : 26-27 juin 2021

- CF2 (1 jour) - 2^{ème} degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1

STAGE 7 : 11-12 septembre 2021

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1
- CF3 (1 jour) - 3^{ème} degré

STAGE 8 : 02-03 octobre 2021

- CF3 (2 jours) - 3^{ème} degré

STAGE 9 : 30-31 octobre 2021

- CF3 (1 jour) - 3^{ème} degré
- CF4 (1 jour) - 4^{ème} degré

STAGE 10 : 27-28 novembre 2021

- CF4 (2 jours) - 4^{ème} degré

STAGE 11 : 11-12 décembre 2021

- CF4 (1 jour) - 4^{ème} degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2

STAGE 12 : 22-23 janvier 2022

- CF6 (2 jours) - Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

STAGE 13 : 05-06 février 2022

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2
- CF7 (1 jour) - Evaluation formative - DC3

STAGE 14 : 12-13 mars 2022

- CF7 (2 jours) - Evaluation formative - DC3



CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

Formule « Week-end » - Bordeaux

Du 08 avril 2022 au 26 mars 2023

- GROUPE 5B-

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	08-09-10 avril 2022
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	06-07-08 mai 2022
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	10-11-12 juin 2022
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	16-17-18 septembre 2022
MODULE 5	Sophrologie et stress :	15-16 octobre 2022
MODULE 6	Projet professionnel :	26-27 novembre 2022
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	19-20-21-22 janvier 2023
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	24-25-26 février 2023
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	25-26 mars 2023