



# CALENDRIER DU CYCLE FONDAMENTAL

## BORDEAUX

### Formule « Week-End »

*Du 21 novembre 2020 au 06 mars 2022*

## GROUPE 5B

**STAGE 1 : 21 et 22 novembre 2020**

CF0 (2 jours) - Phase préparatoire

**STAGE 2 : 12 et 13 décembre 2020**

CF0 (2 jours) - Phase préparatoire

**STAGE 3 : 16 et 17 janvier 2021**

CF1 (2 jours) - 1<sup>er</sup> degré

**STAGE 4 : 13 et 14 février 2021**

CF1 (2 jours) - 1<sup>er</sup> degré

**STAGE 5 : 06 et 07 mars 2021**

CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

**STAGE 6 : 10 et 11 avril 2021**

CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

**STAGE 7 : 08 et 09 mai 2021**

CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés

**STAGE 8 : 29 et 30 mai 2021**

CF3 (2 jours) - 3<sup>ème</sup> degré

**STAGE 9 : 12 et 13 juin 2021**

CF3 (2 jours) - 3<sup>ème</sup> degré

**STAGE 10 : 11 et 12 septembre 2021**

CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

**STAGE 11 : 09 et 10 octobre 2021**

CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

**STAGE 12 : 13 et 14 novembre 2021**

CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés

**STAGE 13 : 10, 11 et 12 décembre 2021**

CF6 (3 jours) - Ecoute et Communication 1 et préparation au domaine de compétence 2

**STAGE 14 : 15 et 16 janvier 2022**

CF7 (2 jours) - Fondamentaux de Neurophysiologie et de respiration

**STAGE 15 : 5 et 6 février 2022**

CF8 (2 jours)  
Evaluation Formative 1 – DC3

**STAGE 16 : 4, 5 et 6 mars 2022**

CF8 (3 jours)  
Evaluation Formative 2 – DC3



# CALENDRIER DU CYCLE SUPERIEUR

**BORDEAUX**

**Formule « Week-End »**

***Du 25 mars 2022 au 20 novembre 2022***

**GROUPE 5B**

**MODULE 1 (3 jours) : 25, 26 et 27 mars 2022**  
SOPHROLOGIE ET ENFANTS

**MODULE 2 (3 jours) : 08, 09 ET 10 avril 2022**  
SOPHROLOGIE ET MONDE DU TRAVAIL

**MODULE 3 (3 jours) : 06, 07 et 08 mai 2022**  
SOPHROLOGIE ET PERSONNES AGEES

**MODULE 4 (3 jours) : 10, 11 et 12 juin 2022**  
SOPHROLOGIE, STRESS ET PSYCHOPATHOLOGIE

**MODULE 5 (3 jours) : 01, 02 et 03 juillet 2022**  
GESTION DE SON ACTIVITE PROFESSIONNELLE

**MODULE 6 (4 jours) : 08, 09, 10 et 11 septembre 2022**  
ECOUTE ET COMMUNICATION 2

**MODULE 7 (3 jours) : 7, 8 et 9 octobre 2022**  
SOPHROLOGIE EN CABINET

**MODULE 8 (2 jours) : 19 et 20 novembre 2022**  
VALIDATION DU DOMAINE DE COMPETENCE 1