



# CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

## Formule semaine - Toulouse

Du 23 mai 2022 au 31 mai 2023

### - GROUPE 38 -

#### STAGE 1 : 23-24-25 mai 2022

- CF0 (3 jours) - Phase préparatoire

#### STAGE 2 : 20-21-22 juin 2022

- CF1 (3 jours) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 3 : 12-13-14 septembre 2022

- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré
- CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 4 : 10-11 octobre 2022

- CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 5 : 14-15 novembre 2022

- CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés 1

#### STAGE 6 : 12-13-14 décembre 2022

- CF3 (3 jours) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 7 : 16-17-18 janvier 2023

- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré
- CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 8 : 13-14 février 2023

- CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 9 : 20-21 mars 2023

- CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés 2

#### STAGE 10 : 17-18 avril 2023

- CF6 (2 jours) - Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

#### STAGE 11 : 29-30-31 mai 2023

- CF7 (3 jours) - Evaluation formative - DC3



# CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

## Formule semaine - Toulouse

*Du 26 juin 2023 au 09 avril 2024*

### - GROUPE 38 -

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	26-27-28 juin 2023
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	11-12-13 septembre 2023
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	16-17-18 octobre 2023
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	20-21-22 novembre 2023
MODULE 5	Sophrologie et stress :	11-12 décembre 2023
MODULE 6	Projet professionnel :	15-16 janvier 2024
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	12-13-14-15 février 2024
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	11-12-13 mars 2024
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	08-09 avril 2024