



# CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

## Formule « Week-end » - Bordeaux

Du 06 novembre 2021 au 08 janvier 2023

### - GROUPE 5B -

#### STAGE 1 : 06-07 novembre 2021

- CF0 (2 jours) - Phase préparatoire

#### STAGE 2 : 04-05 décembre 2021

- CF0 (1 jour) - Phase préparatoire
- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 3 : 15-16 janvier 2022

- CF1 (2 jours) - 1<sup>er</sup> degré

#### STAGE 4 : 05-06 février 2022

- CF1 (1 jour) - 1<sup>er</sup> degré
- CF2 (1 jour) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 5 : 12-13 mars 2022

- CF2 (2 jours) - 2<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 6 : 02-03 avril 2022

- CF2 (1 jour) - 2<sup>ème</sup> degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1

#### STAGE 7 : 07-08 mai 2022

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 1
- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 8 : 11-12 juin 2022

- CF3 (2 jours) - 3<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 9 : 10-11 septembre 2022

- CF3 (1 jour) - 3<sup>ème</sup> degré
- CF4 (1 jour) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 10 : 01-02 octobre 2022

- CF4 (2 jours) - 4<sup>ème</sup> degré

#### STAGE 11 : 29-30 octobre 2022

- CF4 (1 jour) - 4<sup>ème</sup> degré
- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2

#### STAGE 12 : 19-20 novembre 2022

- CF6 (2 jours) - Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

#### STAGE 13 : 10-11 décembre 2022

- CF5 (1 jour) - Entraînements pratiques dirigés 2
- CF7 (1 jour) - Evaluation formative - DC3

#### STAGE 14 : 07-08 janvier 2023

- CF7 (2 jours) - Evaluation formative - DC3



# CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

## Formule « Week-end » - Bordeaux

*Du 27 janvier 2023 au 12 novembre 2023*

### - GROUPE 5B-

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	27-28-29 janvier 2023
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	17-18-19 février 2023
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	10-11-12 mars 2023
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	21-22-23 avril 2023
MODULE 5	Sophrologie et stress :	13-14 mai 2023
MODULE 6	Projet professionnel :	24-25 juin 2023
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	21-22-23-24 septembre 2023
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	13-14-15 octobre 2023
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	11-12 novembre 2023