

SOPHROLOGIE ET ADDICTIONS

(1 JOUR)

Intervenant(e) :



Dany VIXAYSAKD, Infirmière DE et Sophrologue, spécialisée en Addictologie depuis 15 ans avec une expérience hospitalière et ambulatoire.
Elle exerce actuellement dans un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en Addictologie (CSAPA) et en cabinet.
Elle est également thérapeute couple/famille dans l'approche systémique.
Elle intervient dans les instituts de soins infirmiers et dans la formation continue des infirmières libérales

Public :

- Sophrologue ayant la connaissance des 4 degrés de la relaxation dynamique.

Présentation de la formation :

Une addiction est une pathologie qui repose sur la consommation répétée d'un produit (tabac, alcool, drogues...) ou la pratique anormalement excessive d'un comportement (jeux, sexe, réseaux sociaux...). On constate alors une perte de contrôle du niveau de consommation ou de pratique, une modification de l'équilibre émotionnel, des troubles d'ordre médical, un impact plus ou moins retentissant sur la vie personnelle, professionnelle et sociale. Prises globalement, ces addictions concernent plusieurs millions de personnes en France.

A la croisée de divers facteurs (biologiques, génétiques, psychologiques et sociaux), l'addiction est une pathologie complexe. Cependant, dans une optique pluridisciplinaire, la sophrologie offre un véritable soutien aux personnes en sevrage, notamment sur le versant émotionnel et comportemental.

Cette journée de formation vous permettra de comprendre le phénomène des addictions, ses mécanismes, et d'appréhender concrètement la place de la sophrologie dans l'accompagnement de ce type de pathologie

Les objectifs du stage :

- Offrir aux sophrologues les outils qui rendront les techniques et les méthodes sophrologiques aisément applicables à l'accompagnement des personnes souffrant d'addictions
- Apporter des connaissances générales sur la pathologie addictive
- Renforcer chez le sophrologue ses qualités relationnelles pour mieux accompagner les personnes confrontées à cette problématique
- Permettre une prise de conscience pertinente de « la posture d'accompagnement neutre » du sophrologue, et de son rôle dans l'accompagnement qui s'inscrit dans un travail pluridisciplinaire



9 octobre 2021

(Module actuellement proposé à *Toulouse*)



Tarif unique 150,00 €

TARIF & PROCEDURE D'INSCRIPTION

TARIF D'UN MODULE COMPLEMENTAIRE

Tarif unique de 150,00 € / jour. (Possibilité de paiement en plusieurs fois, un acompte vous sera demandé au moment de l'inscription)

Vous êtes un professionnel en libéral, un chef d'entreprise ou dirigeant non-salarié, des organismes externes tels que le FIFPL ou l'AGEFICE peuvent participer financièrement à votre montée en compétence. Vous pouvez également si vous êtes salarié, solliciter votre employeur.

Pour tout projet de financement, par un organisme externe ou votre employeur, vous devez vous rapprocher de notre secrétariat par mail sur contact@sophrologie-sudouest.com ou par téléphone au 05 62 20 40 30 afin d'obtenir des informations complémentaires et de bénéficier d'un accompagnement pour votre dossier de demande de prise en charge.

DEMANDER SON INSCRIPTION

Pour toute demande d'inscription à un (des) module(s) complémentaire(s), nous vous remercions de bien vouloir nous contacter par mail à l'adresse contact@sophrologie-sudouest.com en nous précisant les renseignements suivants :

- Nom et Prénom :
- Adresse postale :
- Numéro de téléphone :

- Ecole d'origine :
- Année de certification :

- Intitulé du/des module(s) choisi (s) :
- Date du/des module(s) choisi (s) :

Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.