

FONDAMENTAUX DE NEUROPHYSIOLOGIE ET DE RESPIRATION – Niveau 2 (2 JOURS)

Intervenant(e) :

Antoine LACOUTURIERE, Ancien sportif de haut niveau, il est passionné par le fonctionnement du corps humain et les nombreuses interactions entre le corps et l'esprit.

Aujourd'hui sophrologue et ostéopathe dans la campagne limousine, il anime depuis 2014 différents cours.



Public :

- Sophrologue ayant la connaissance des 4 degrés de la relaxation dynamique.

Pré-requis :

- Avoir suivi le module « fondamentaux de neurophysiologie et de respiration – Niveau 1 » ou avoir des connaissances suffisantes du système respiratoire et du système nerveux.

Présentation de la formation :

Ce stage répond directement aux attentes formulées par les participants au module « fondamentaux de neurophysiologie et de respiration niveau 1 ».

Vous aborderez le système respiratoire avec de nouvelles techniques et également sous l'angle de cas cliniques. Avec votre réalité objective de sophrologue, vous apprendrez à accompagner des personnes souffrant de douleurs lombaires, cervicales ou encore de colopathie fonctionnelle. Vous apprendrez comment et pourquoi des exercices respiratoires peuvent soulager nos clients et, à terme, prévenir certaines douleurs.

Les apprentissages en lien avec la neurophysiologie seront poursuivis par des pratiques inspirées du yoga neural pour vivre l'expérience dans votre propre corps des différents trajets nerveux et les différents états de conscience objectivables et liens possibles avec le NSL.

Enfin, de nombreuses publications scientifiques récentes nous éclaireront sur le poids des mots.

Vous découvrirez une routine d'éveil qui réunira différents types de sollicitations associées à différentes structures nerveuses. Vous poursuivrez avec l'aménagement de votre espace de travail sous le regard des neurosciences.

Vous continuerez d'étudier le système nerveux autonome et notamment le rôle important du nerf vague avec des applications pratiques directement utilisable en cabinet.

L'intérêt des sons dans la pratique, l'affinage des phénodescriptions, la mémoire et les processus d'apprentissages viendront clôturer la formation.

Objectifs du stage :

- Créer un temps d'échange autour des retours depuis le module du cycle fondamental et proposer des éléments de réponses aux éventuelles situations rencontrées ;
- Continuer de perfectionner ses connaissances en lien avec l'anatomie de la respiration et améliorer sa compréhension des mécanismes d'action de nos outils sophrologiques ;
- Aménager son espace de travail et moduler l'environnement en fonction de nos systèmes nerveux grâce à l'éclairage des neurosciences ;
- Prendre conscience de l'impact des mots (dans nos dialogues, nos guidances, et dans nos phénodescriptions) sur nos systèmes ;
- Eveiller nos perceptions.



4 et 5 décembre 2021
(Module actuellement proposé à **Toulouse**)



Tarif unique 300,00 €

TARIF & PROCEDURE D'INSCRIPTION

TARIF D'UN MODULE COMPLEMENTAIRE

Tarif unique de 150,00 € / jour. (Possibilité de paiement en plusieurs fois, un acompte vous sera demandé au moment de l'inscription)

Vous êtes un professionnel en libéral, un chef d'entreprise ou dirigeant non-salarié, des organismes externes tels que le FIFPL ou l'AGEFICE peuvent participer financièrement à votre montée en compétence. Vous pouvez également si vous êtes salarié, solliciter votre employeur.

Pour tout projet de financement, par un organisme externe ou votre employeur, vous devez vous rapprocher de notre secrétariat par mail sur contact@sophrologie-sudouest.com ou par téléphone au 05 62 20 40 30 afin d'obtenir des informations complémentaires et de bénéficier d'un accompagnement pour votre dossier de demande de prise en charge.

DEMANDER SON INSCRIPTION

Pour toute demande d'inscription à un (des) module(s) complémentaire(s), nous vous remercions de bien vouloir nous contacter par mail à l'adresse contact@sophrologie-sudouest.com en nous précisant les renseignements suivants :

- Nom et Prénom :
- Adresse postale :
- Numéro de téléphone :

- Ecole d'origine :
- Année de certification :

- Intitulé du/des module(s) choisi (s) :
- Date du/des module(s) choisi (s) :

Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.