

SOPHROLOGIE ET SANTE SEXUELLE

(3 JOURS)

Intervenant(e) :



Catherine BASSEREAU, Sage-femme, Sophrologue, praticienne en Hypnose Ericksonienne, Sexologue clinicienne en Sexocorporel, Sexologue.

En sophrologie, Catherine a été formée par B. Santerre (1982-1985) et par le fondateur de la sophrologie (Master en préparation sophrologique pour la maternité -Andorre 1989)

En qualité de sophrologue, elle propose la préparation sophrologique à la maternité, à la paternité, à la parentalité, l'accompagnement sophrologique dans la prise en charge pluridisciplinaire du cancer du sein, la prise en charge sophrologique des dysfonctions sexuelles.

Catherine est intervenante dans les instituts de la FEPS et particulièrement à Rennes depuis 1987. Elle intervient dans le cadre de ses différentes spécialités aux DIU de sexologie des facultés de Nantes et de Paris, dans le cadre de la formation continue des gynécologues et des sages - femmes de la faculté de Brest. Elle a été très active dans la Société de Sophrologie de l'Ouest (SSO) depuis sa création. Elle a participé à l'ouvrage collectif « Sophrologie, lexique des concepts, techniques et champs d'application » Richard Esposito, Elsevier Masson, 2010

Catherine est actuellement très active dans le monde de la Sexologie : présidente du centre de formation en Sexocorporel France (CFSF), co-fondatrice des séminaires « Vivre en amour », administratrice de la fondation internationale de la Santé Sexuelle et Affective Jean -Yves Desjardins, elle intervient dans de nombreux congrès nationaux et internationaux

Public :

- Sophrologue ayant la connaissance des 4 degrés de la relaxation dynamique.

Description et objectifs du stage :

La santé repose sur trois dimensions : la santé physique, la santé mentale, la santé sexuelle. Être bien dans son corps, être bien dans sa tête, sont des préoccupations majeures pour les femmes et pour les hommes. La sexualité, activité génératrice de bien être, de plaisir et de bonheur, reste un sujet lié à l'intime dont l'expression reste encore difficile pour la plupart des gens. Le sophrologue, quel que soit son champ d'activité, ne peut ignorer cette activité humaine source d'équilibre.

Aussi, **connaître** plus justement toutes **les dimensions de la sexualité humaine** pour aborder le sujet sans interprétation, sans projection, sans rationalisation et favoriser l'écoute, la reformulation avec une sémantique correcte seront les premiers objectifs de ce module. Dans ce cadre, il s'agira d'**apprendre à adapter les méthodes d'entraînement sophrologiques** connues pour favoriser **la bonne santé sexuelle** des sophronisants.

Dans le respect de la demande et dans la mesure de la **réalité objective du sophrologue**, cette formation permettra à l'étudiant de développer **sa capacité à identifier et à répondre à la souffrance** que peuvent connaître nos patients/clients en cas de **dysfonctions sexuelles**.

L'acquisition d'outils et protocoles plus spécifiques permettra au sophrologue apprenant de devenir un partenaire précieux dans la prise en charge des dysfonctions sexuelles les plus fréquentes.



01, 02 et 03 octobre 2021

(Module actuellement proposé à **Toulouse**)



Tarif unique 450,00 €

TARIF & PROCEDURE D'INSCRIPTION

TARIF D'UN MODULE COMPLEMENTAIRE

Tarif unique de 150,00 € / jour. (Possibilité de paiement en plusieurs fois, un acompte vous sera demandé au moment de l'inscription)

Vous êtes un professionnel en libéral, un chef d'entreprise ou dirigeant non-salarié, des organismes externes tels que le FIFPL ou l'AGEFICE peuvent participer financièrement à votre montée en compétence. Vous pouvez également si vous êtes salarié, solliciter votre employeur.

Pour tout projet de financement, par un organisme externe ou votre employeur, vous devez vous rapprocher de notre secrétariat par mail sur contact@sophrologie-sudouest.com ou par téléphone au 05 62 20 40 30 afin d'obtenir des informations complémentaires et de bénéficier d'un accompagnement pour votre dossier de demande de prise en charge.

DEMANDER SON INSCRIPTION

Pour toute demande d'inscription à un (des) module(s) complémentaire(s), nous vous remercions de bien vouloir nous contacter par mail à l'adresse contact@sophrologie-sudouest.com en nous précisant les renseignements suivants :

- Nom et Prénom :
- Adresse postale :
- Numéro de téléphone :

- Ecole d'origine :
- Année de certification :

- Intitulé du/des module(s) choisi (s) :
- Date du/des module(s) choisi (s) :

Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.