

SOPHRO-LUDIQUE® - Sophrologie Ludique 1 et 2 (3 JOURS)

Intervenant(e) s :



Ricardo LOPEZ et Claudia SANCHEZ, Créateurs de la sophrologie ludique, en 1985. Formés pendant 5 ans à la Faculté de Sophrologie de Bogota par le professeur Alfonso CAYCEDO, sophrologues masters spécialistes, sophrologues et formateurs de l'Académie Suisse en Sophrologie Caycedienne et Sophrologie Ludique Formations, Maîtrise en Musicolinguistique ISM Genève.

Ils développent la sophrologie appliquée, à travers des cours, séminaires, stages pour le public et la formation continue pour sophrologues et professionnels de la relation d'aide, dans différentes écoles de formation en Suisse, France et Belgique

Pré-requis :

- Avoir suivi le module sophro-ludique 1 pour s'inscrire au module Sophro-ludique 2

Public :

- Sophrologue ayant la connaissance des 4 degrés de la relaxation dynamique.

Description de la formation :

La Sophrologie Ludique® n'est pas une « autre sophrologie », elle est juste une pédagogie de la Sophrologie Sociale et de la connaissance de soi. Elle est basée sur les mêmes principes de la Sophrologie Caycedienne, et la rend plus accessible, adaptable et applicable dans la vie de tous les jours. Elle est un outil également pour tous les professionnels Sophrologues, de l'enseignement et de la relation d'aide qui veulent compléter leur approche d'une manière ludique et pratique grâce aux « dynamiques sophroludiques ». La Sophrologie Ludique® utilise l'expérience du corps à travers le mouvement, la verticalité, l'enracinement, la posture, la marche, la présence, le lâcher prise, la relation, l'expression, la conscience, le plaisir, la créativité, la compréhension, le ludisme, le jeu, la clarté, la profondeur joyeuse, l'éveil, la vivance, le bonheur, la dynamique du groupe, la concentration, l'autonomie, la rencontre, le centre, le respect du cadre. Elle donne une grande importance au phénomène de rencontre avec les autres, et tire un grand avantage de la dynamique du groupe.

Ludique 1

Toulouse

17, 18 et 19 septembre 2021
16, 17 et 18 septembre 2022

Bordeaux

22, 23 et 24 avril 2022

Ludique 2

En cours de programmation



Tarif unique 450,00 €

COMMENT S'INSCRIRE ?



Pour toute demande d'inscription aux modules en formation continue, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter uniquement par mail à l'adresse : contact@sophrologie-sudouest.com en nous précisant les renseignements suivants :

- Nom et Prénom :
- Adresse postale :
- Numéro de téléphone :

- Ecole d'origine :
- Année de certification :

- Intitulé du/des module(s) choisi (s) :
- Date du/des module(s) choisi (s) :

Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.